

ほけんだより 4月

南中学校
保健室
R4・4



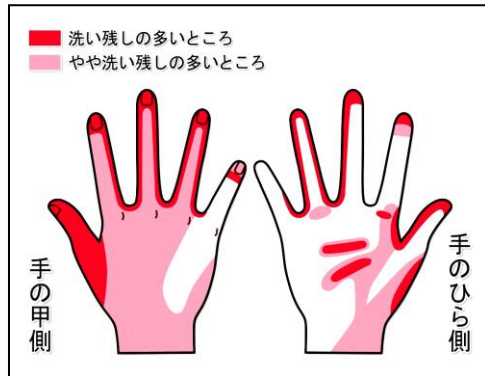
新学期が始まりました。新型コロナウイルスが流行し始めて、約2年が経ちました。現在は少し落ち着いていますが、再び感染者数が増え、心配な兆しがみられます。丁寧な手洗いを心がけ、感染予防に努めて過ごしましょう。

手洗いが大切!!

丁寧な手洗いが感染症予防に大変効果的です。

- ① せっけんで10秒もみ洗い
 - ② 流水で15秒すすぎ
 - ③ 2回くりかえす
- ウイルスの数が約0.0001%に減る手洗い方法です。

出典：感染症学雑誌 森功次他



今年度お世話になる学校医の先生方です



内科：砂川先生（砂川医院）
眼科：飯谷先生（いいたに眼科）
耳鼻咽喉科：吉岡先生（吉岡耳鼻咽喉科）
歯科：奥先生（奥歯科クリニック）
学校薬剤師：村上先生（キタバ薬局）

保健室の使い方は・・・

- ▶ 安心して保健室を利用できるように、ルールやマナーを守りましょう。
- ▶ 自分だけでなく、他の人の気持ちも思いやりをもって、お互いを大切にしましょう。
- ▶ 心やからだについて心配なこと、相談したいことがあれば、時間を取りますので予約してください。
- ▶ コロナウイルス感染症予防のため、

出入り口を2か所に
室内も2分割にしています。

- ① ケガの出入り口
- ② 体調不良の出入り口

保健室

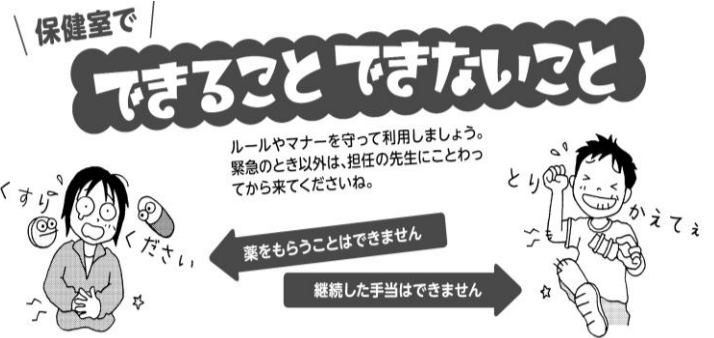
けが処置
スペース

休養
スペース

① ケガ
出入口

② 体調不良
出入口

職員室



みなさんが元気に楽しい学校生活を送れるよう健康面でサポートします。相談したいことがあれば、声をかけてくださいね。

緊張の中、新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調をくずすこともあります。早め早めの休養をこころがけましょう。

困ったことがあれば、一人で悩まず、話しやすい人に相談することが大切です。

