

花粉が飛び始めました

花粉症とかぜの違い

花粉症	症状	かぜ
透明でさらさらしている。鼻づまりがひどくなる。	鼻	水のような鼻水から黄色く粘り気のある鼻水に変わる。鼻づまりを起こすこともあるが数日で治る。
1日に何回も出る。何日も続く。	くしゃみ	出ることもあるが、数日間です。
目がかゆくなりごろごろして、涙や目やにが出る。	目	特に症状なし。
微熱が出ることもある。	熱	高い熱が出ることもある。
くしゃみをする。せきは出る場合もあるが、多くない。	せき	多くの場合、出る。
喉がむずむずして痛がゆくなることもある。	喉	多くの場合、赤く腫れて痛くなる。

寒さも和らいで、春の気配が感じられるようになりました。この頃に降るやさしい雨を甘雨といいます。草木にやわらかくそそぎ、草木の成長を促す雨という意味だそうです。みなさんにも、いろいろな人の温かい思いや言葉が、この甘雨のように降り注いでいたと思います。

この1年の自分をふりかえて、どうでしたか。身長や体重が大きくなったのと同じように、みなさんの心も大きく成長しています。4月からは次の学年、あたらしい環境での活躍を楽しみにしています。

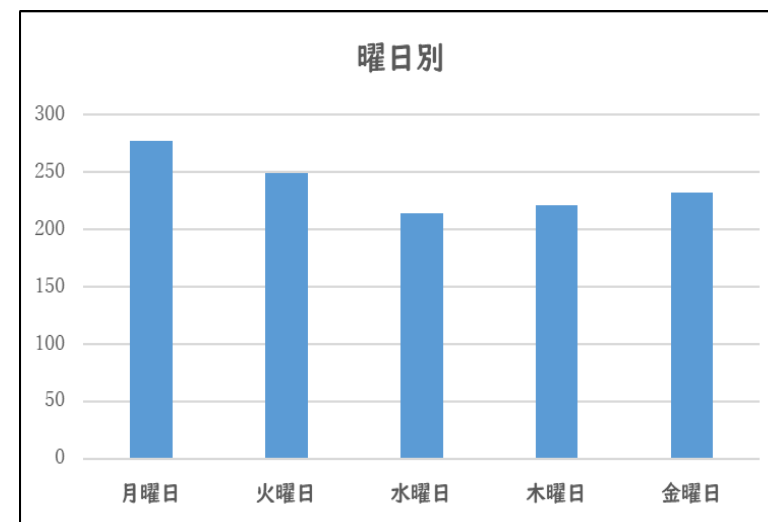
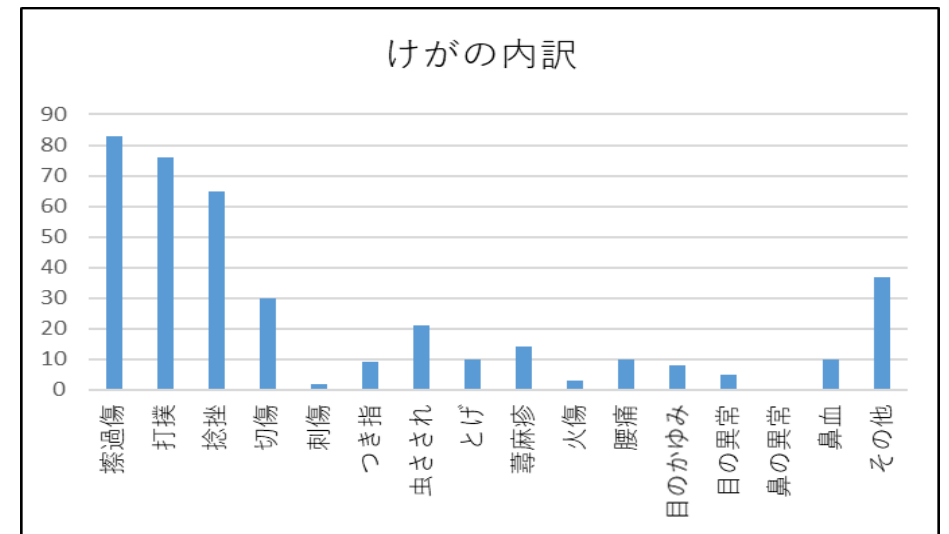
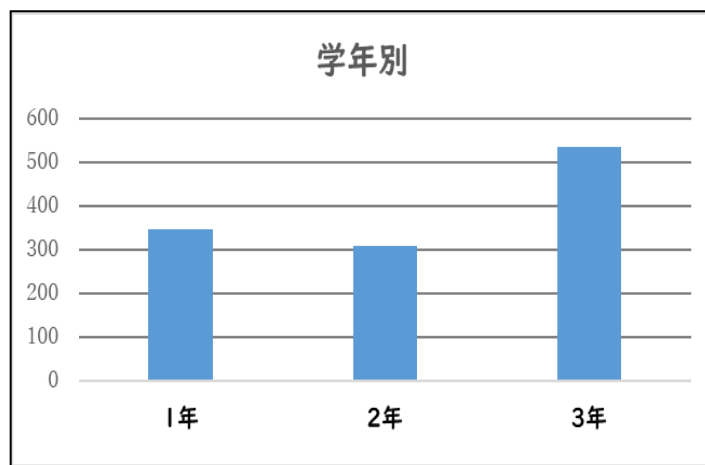
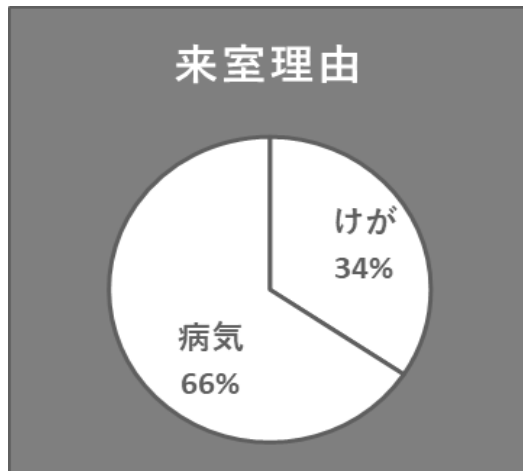


保健室のまとめ

令和3年4月8日から令和4年2月25日までの来室者の集計です。

来室理由	けが	病気	合計
人数	410	783	1193

学年別	1年	2年	3年	合計
人数	348	310	535	1193



けがでは、すり傷、打撲、捻挫の順に多く、曜日別では、休み明けの月曜日の来室が多いことがわかりました。



来室理由では、頭痛や腹痛の体調不良など病気による来室が多かったです。中には、こころの不調により体調を崩している人もいました。

