



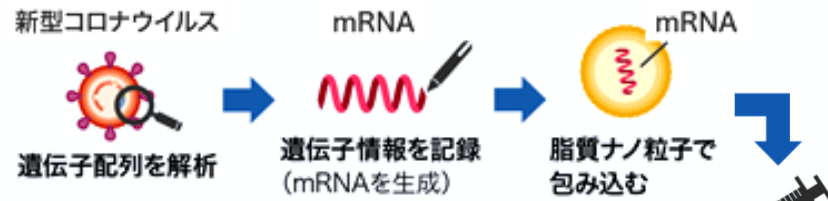
ワクチンの働き

抗体とは、ウイルスや細菌が体に入ってきた時に、攻撃したり、体外に排除したりするたんぱく質で、抗原とくっついて、感染を防ぐように働くものです。

新型コロナウイルスのワクチンは、抗体を体につくらせておき、ウイルス侵入時にすぐに攻撃可能にします。

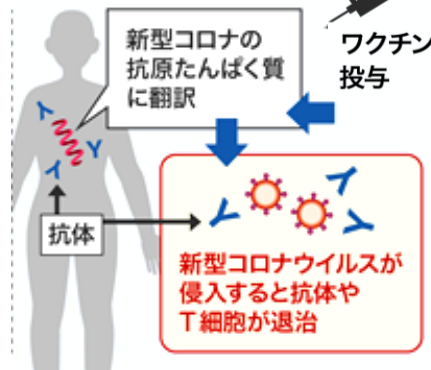
新型コロナワクチン「mRNAワクチン」の仕組み

新たな技術で開発された新型コロナワクチン=素早く大量生産可能



mRNA (ウイルス表面たんぱく質の設計図)を利用して、体に中身の無い表面のたんぱく質を作らせる。

そのたんぱく質に反応して、体内でウイルスを排除する抗体が大量につくられる。



ワクチンを接種することで、新型コロナウイルス感染症にかかりにくくなったり、かかっても、重症化を防いだりすることができます。

ワクチンを受けた後に、接種部分のいたみや発熱などが見られることがありますが、大半は数日で良くなります。

ワクチン接種しても、流行が落ち着くまでは、マスクや手洗いは忘れずに行いましょう。

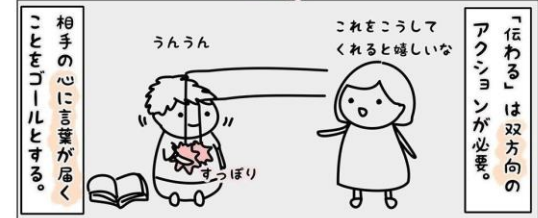
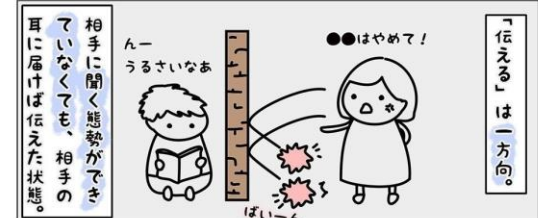


南中学校 保健室
令和3年11月

コミュニケーションとれていますか

「伝える」と「伝わる」の違い

by みつは (@mitsuha_dayo)



コミュニケーション能力を高めようとする、「相手にいかにうまく伝えるか」に意識がいきがちです。

しかし、コミュニケーションを考えるうえで最も大切なことは、「双方向のもの」であるということです。



① 自分の言いたいことを「伝える力」
相手に分かりやすく、そして自分の言いたいことをきちんと伝える力のこと

② 相手の言葉を「聴く力」
聴く力を鍛えるためには、まず「相手の伝えたいことを最後までしっかりと聴く」という姿勢と態度が大切です。



色覚検査を希望者に行います

色覚検査とは、色の見え方を調べる検査です。職業・進路選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくためにも大切な検査です。今までに検査を受けたことがない人は、ぜひとも検査を受けてください。
1年生は、全員に希望調査を取ります。
2・3年生で、色覚検査を希望する人は、11月末までに担任の先生に知らせてください。



