



## コミュニケーションはあいさつから

まだまだ暑い日が続いていますが、2学期がついにスタートしました。長かった夏休みもあつと

いう間に終わってしまいましたね。宿題に部活に遊びにと忙しかったようですね。9月は、心も

からだも疲れやすい時期です。体育大会の練習も始まります。ケガはもちろん、ストレスもため

こ込みすぎのないようにマイペースに2学期を楽しんでくださいね。

### 応急手当の基本を覚えよう

擦り傷・切り傷 → 洗って圧迫止血

傷口やその周辺を水道水でよく洗い、清潔なハンカチやガーゼなどで押さえて止血をします。

捻挫・打撲 → 固定して冷やす

包帯などで患部を動かないように固定し、上から氷のうなどで冷やします。

©少年写真新聞社2024



台風や大雨、地震など自然災害が

各地で起こっています。

ハザードマップや避難場所を確認し

たり、防災グッズの準備など

いざという時に

備えておきましょう。



### 9月1日は防災の日 災害に備えておこう

地震や台風などに備えて、ふだんから災害時に役立つものを用意しておきましょう。暑さ対策として冷却パック、寒さ対策としてカイロなどがあると、いざというときに便利です。



良好な人間関係を築くために、まずは「あいさつ」をしてみましょう。あいさつをす

ると、された相手は自分が拒否されていないと感じられ、その後も話しくなります。

#### あいさつのポイント

- ・はっきりと聞こえる声で
- ・笑顔で
- ・相手を見ながら

おはよう

この前は  
ありがとう



思春期になると、あいさつするのは「恥ずかしい」とか「どう思われるかな？」考

てしまうかもしれません。でも、気持ちよくあいさつができると、相手との距離が縮ま

っていきます。勇気を出してあいさつしてみよう。友達の輪が広がるよ。

### ふわふわ言葉を使おう！

言葉には、人を元気にしたり勇気づけたりする力があります。あいさつや感謝の言葉のような、聞いた人がうれくなる言葉を「ふわふわ言葉」といいます。ふわふわ言葉は、使った人も気分がよくなるので、どんどん使ってみましょう。

おはよう。

ありがとう。

さすがだね。

〇〇が上手だね。

いっしょに遊ぼう。

#### チクチク言葉にご用心

悪口や冷やかす言葉などのような、聞いた相手がいやな気持ちになるのは「チクチク言葉」です。使わないように注意しましょう。

うぜえ！

ばか！

だせえ！

きもい！